

Les plantes, j'en mange (Plantes et alimentation)

Depuis toujours, le rôle des plantes dans l'alimentation humaine a été de première importance. Pendant cette semaine, les jeunes apprendront sur les vertus de certaines plantes comestibles et la façon de les apprêter afin d'en révéler la saveur. Ils découvriront également que plusieurs plantes présentes dans notre environnement peuvent être consommées. De nombreuses activités de cueillette et de dégustation sont à l'honneur!



Chaque enfant constitue son herbier.



Les enfants participent à l'entretien du jardin et à sa récolte.



Plusieurs aliments sont cuisinés pendant la semaine : yogourt, fromage, pain, etc.



Dégustation de fines herbes et fabrication d'une mayonnaise personnalisée